

Любовь,

свидания

и брак

①



Большая

разница

Что парни и девушки
должны знать друг о
друге и о...

Мужчин интересует больше, что о них думают, женщин – что о них говорят.

Т. Гинпель

Женщина смотрит глубоко, мужчина – широко. Для мужчины мир есть сердце, для женщины сердце – мир.

К. Граббе

У женщин голова всегда находится под влиянием сердца, у мужчин же сердце всегда под влиянием головы.

М. Блессингтон

Когда женщина не спускает глаз с мужчины или все время отводит их от него, все сразу понимают, что это значит.

Ж. Лабрюйер

Когда мужчина касается рукою руки женщины, оба они касаются сердца вечности

Д. Х. Джебран

Мужчина громко негодует на женщину, которая его разлюбила, и быстро утешается; женщина не столь бурно выражает свои чувства, когда ее покидают, но долго остается безутешной.

Ж. Лабрюйер

Женщину можно спросить, почему она плачет, но никогда не стоит спрашивать ее, почему она плакала: она этого не помнит.

А. Дюма – сын



История Руслана

Руслан очень хотел побыстрее попасть на отцовской новой машине на вершину холма. Проезжая по плавно изгибающейся дороге, он немного ослабил давление на педаль газа и сбавил ход, потому что сидевшая рядом, его подруга Карина, наслаждалась прекрасным видом ночного города. И он желал, чтобы Карина получила удовольствие от ночной прогулки: если ей будет хорошо, их свидание будет приятным и для него.

«Посмотри сюда, Карина!», - Руслан сделал жест в сторону ночных огней, сверкавших по левую сторону. Как он и рассчитывал, Карина наклонилась в его сторону настолько, насколько позволил ей ремень безопасности. Нежный, сладкий аромат ее тела и волос был просто восхитительным. Лево́й рукой она коснулась шеи Руслана, ее правая рука нежно легла ему на бедро, и от возбуждения по его спине пробежал холодок. Руслан едва не забыл, что сидит за рулем. Усилием воли он заставил себя крепче ухватиться за руль и смотреть на дорогу. Меньше всего ему хотелось попасть в аварию, которая бы испортила этот замечательный вечер. «О-о-о, как здорово, Руслан! Смотри, видишь вон там, как поезд отходит от станции?», - словно пропела Карина, нежно согрев его ухо своим теплым дыха-

нием. От возбуждения Руслан вновь почувствовал холодную дрожь. «Ага, здорово», - сказал он, небрежно бросив взгляд из окна, хотя и не видел никакого поезда. «Какой ты молодец, что привез меня сюда в такой прекрасный вечер!», - сказала Карина. Прильнув к нему носом, она чмокнула его в щеку, и затем опять откинулась назад. Руслан почувствовал, как участилось его сердцебиение. Карина всегда вызывала в нем самые бурные чувства. Ее внешность, запах, и особенно – ее прикосновение... И он был почти уверен, что она испытывала то же самое по отношению к нему. Этот вечер Руслану стоил немалых денег. Карина любила романтические свидания, и они ужинали при свечах в дорогом французском ресторане. Чтобы прилично выглядеть, ему пришлось раскошелиться еще и на хороший прикид. Да и шоу в театре также обошелся ему в круглую сумму. Студенту, работающему неполный рабочий день, такое было явно не по карману.

Однако, заезжая за Кариной домой, Руслан знал, что эти расходы себя оправдают. В своем платье, подчеркивающем ее стройную фигуру, она выглядела скорее как кинозвезда, чем студентка 2-го курса юридического факультета. Ради нее стоило работать сверхурочно всю следующую неделю, чтобы компенсировать расходы и наполнить изрядно отошлавший бумажник!

«Расскажи мне побольше об этом театре», - попросила Карина воркующим голосом, нежно глядя его колено. «Я не могу поверить, что прожила здесь почти всю свою жизнь и ни разу не была в этом театре!». «В театре большой куполообразный потолок», - начал объяснять Руслан, стараясь отвлечься от ее руки на своем колене. «Когда выключают свет, то с помощью специального прожектора на потолке высвечиваются огоньки, прямо как звезды, - выглядит как настоящее ночное небо! Это так здорово!» «Очень интересно. Просто не могу дождаться!» - очаровательно засмеялась Карина, - Звезды - это так романтично». Руслан, едва заметно, улыбнулся: если Карина будет чувствовать себя «романтично», он неплохо проведет время!

На вершине холма было прохладно, и, когда они шли от автостоянки к театру, Руслан обнял Карину за талию и прижал ее к себе. На шоу было не меньше тысячи человек, но Руслан видел только Карину, которая, кажется, получала удовольствие от происходящего. Руслан же получал удовольствие, находясь рядом с ней, чувствуя ее мягкую ладонь в своей руке. Он украдкой сорвал поцелуй, что совсем не было для Карины неприятным.

После шоу они вышли на улицу и сели на скамейку, чтобы посмотреть на огни ночного города. Руслан накинул Карине на плечи свой пиджак и обнял ее. Они сидели вдвоем, прижавшись друг ко другу, чтобы согреться. Руслан почувствовал, что его страсть разгорается с большей силой. Карина совсем не сопротивлялась и это вдохновляло Руслана: его поцелуи становились все более страстными. Все, что он хотел - это быть как можно ближе к ней и, судя по везу, Карина хотела того же.

Вернувшись в машину, они продолжали обнимать и целовать друг друга, Руслан уже с трудом контролировал себя. Несмотря на то, что он был безумно влюблен, он понимал, что нужно остановиться, чтобы сдержать свое обещание. Три месяца назад, когда он только начал встречаться с Кариной, он дал ей обещание, что будет вести себя достойно по отношению к ней, чтобы не разочаровать ее. И он пытался сдержать свое обещание. Поначалу это казалось не трудным, пока они не стали чаще встречаться и проводить время наедине. Ни к какой другой девушке он не испытывал ничего подобного. Это была настоящая жажда, с каждым днем она становилась все сильнее. Отдавшись охватившим его чувствам, Руслан покрыл лицо Карины поцелуями, гладил и ласкал ее так, как он не делал никогда ранее. Казалось, что Карина с готовностью и удовольствием принимала знаки любви, которыми осыпал ее Руслан. От него потребовалось неимоверное усилие воли, чтобы остановиться и не нарушить своего обещания, данного Карине. «*Нам пора ехать домой*», - сказал он, неохотно отодвигаясь от нее. «*Пожалуй ты прав*», - робко согласилась Карина.

Они ехали молча. Руслан чувствовал себя неловко из-за того, что он, практически не контролируя себя, дал волю своей страсти. Но почему он не испытывал таких чувств ни к одной другой девушке? Почему именно с ней ему так хотелось заняться сексом? И когда он вел машину домой, у него в голове возникла мысль: «*Если я испытываю такие чувства к ней, то тогда, скорее всего, она моя самая настоящая и единственная любовь!*»



История Карины

«Почему это произошло? Я ведь была уверена, что смогу придерживаться своих принципов!», - думала про себя Карина, пока Руслан вез ее домой. Ей было стыдно за свое поведение, за то, что она оказалась на грани

того, чтобы нарушить данное себе обещание, хранить целомудрие. Карина не собиралась позволять себе переступить черту ни с Русланом, ни с кем-либо другим. Но этим вечером она поддалась воздействию чувств. Романтический ужин, свечи, звезды. Готовность Руслана сделать ей приятное — все это казалось замечательным. Он был таким любящим, внимательным, заботливым, что она готова была пойти на все, чтобы угодить ему. Но почему-то Руслан остановился до того момента, когда было бы уже слишком поздно. С одной стороны, Карина почувствовала облегчение, но с другой стороны была немного расстроена. Он остановился так внезапно и так резко, будто она сделала что-то не так. *Может быть он остановился потому, что я слишком раскована? Или же, наоборот, недостаточно раскована? А может быть я чем-то его оттолкнула? Или он был разочарован тем, что я не «дотягивала» до тех девушек, с которыми он встречался раньше?* Эти вопросы не давали Карине покоя на обратном пути. Она надеялась,

что этот вечер с Русланом был не последним — ей жаль было терять такого замечательного парня.

Карина вспоминала их первую встречу — это были выходные, когда они всем потоком своего курса поехали в горы, покататься на лыжах и на санках. Она обратила внимание на Руслана еще в институте, они учились на одном курсе, но на разных факультетах. Поэтому как только все приехали к месту встречи, она сразу же его заметила. Он стоял перед автобусом и помогал вновь прибывшим разместиться в автобусах. Руслан был очень внимателен и любезен ко всем, он усердно работал над тем, чтобы положить хорошее начало их увлекательной поездке.

Карина втайне радовалась, когда оказалось, что Руслан поедет в том же автобусе, заняв место недалеко от нее. Поездка в горы заняла пару часов и все это время Карина постоянно переключалась от общения со своими подругами на Руслана и его друзей, с которыми казалось, было еще интересней и веселее. Карина не могла не восхищаться его остроумием, его уважением к согруппникам и его способностью каждому помочь хорошо провести время. Она поняла, что Руслан хороший и интересный парень, ей захотелось узнать его лучше и у нее возникло подозрение, что Руслан тоже обратил на нее свое внимание.

Они начали общаться и не заметили,

как они оказались рядом на одном сидении. Руслан начал засыпать Карину вопросами: Катается ли она на лыжах? Как часто она ездит в горы? Нравится ли ей выбранная ею специальность? Вместо того, чтобы хвастаться и говорить о себе, о своих достижениях, Руслан пытался больше узнать о ней. Он был учтив и обходителен. Первый раз Карина встретила восемнадцатилетнего парня, которого можно было бы назвать настоящим джентльменом.

Карина еще несколько раз столкнулась с Русланом когда они катались на лыжах. Он катался очень хорошо, чего нельзя было сказать о Карине. Он дал ей несколько хороших советов, причем сделал это столь тактично, что она не почувствовала неловкости за свое неумение и неопытность. Когда Карина падала, Руслан оказывался рядом, помогал ей подняться, беспокоясь, не ушиблась ли она. И уже потом, в домике на лыжной базе, когда она грела ноги и сушила носки, он принес ей чашку горячего чая. Они болтали больше часа, хотя Руслан мог провести это время, катаясь на лыжах. Карина была им просто очарована! Она не могла поверить, что Руслан обратил внимание именно на неё, в то время как за возможность пообщаться с ним ухватилась бы, наверное, любая девушка.

Готовясь к возвращению, Карина позаботилась о том, чтобы сиденье рядом с ней было свободно, надеясь на то, что Руслан сядет рядом. Он действительно сел к ней, и она была в восторге. Они проговорили 2 часа, в то время как почти все остальные в автобусе спали. Говорили обо всем: о своих мечтах, о любимой еде, музыке, фильмах... Карина просто не

могла поверить как много было у них общего! Как раз перед тем, как их автобус приехал к конечной остановке, Руслан пригласил ее на свидание в следующие выходные, и она сразу же согласилась, решив отменить в своем расписании все, что могло бы помешать ей встретиться с ним.

Последовавшие за этим три месяца, были для Карины просто фантастическими. Руслан обращался с ней, как будто она была принцессой. Во время первого свидания он сводил ее в кино – и не со стрельбой и взрывающимися машинами, а на романтический фильм – один из тех, который ей нравился; они вместе сходили посмотреть пьесу, много бродили по городу и за его пределами. Во время их второго свидания он дал ей обещание вести себя достойно и не вести себя так, как это обычно делают многие парни; на третьем свидании Руслан в первый раз поцеловал Карину, и ночью она долго не могла заснуть, думая о том, как это здорово быть подружкой такого замечательного парня.

Руслан был настоящим джентльменом и даже более того, настоящим сказочным принцем. Он дарил ей цветы, посылал открытки, все время звонил и оказывал всевозможные знаки внимания. Они часто обнимали и целовали друг друга и почти все время, когда были вместе, держались за руки. Однако Руслан никогда не придавал особого значения физическому аспекту их взаимоотношений. Никогда, до этого вечера...

Руслан остановился перед домом Карины, обошел вокруг машины, чтобы открыть ей дверь. Они стояли лицом к лицу на прохладном ночном воздухе.

«Карина...Я...Мне очень жаль...Прости меня, пожалуйста. Мне...просто...мне было так хорошо с тобой», - произнес Руслан. «Все в порядке, Руслан», сказала она ободряющим тоном. «Ты такой милый, я знаю, ты не хотел делать ничего плохого. Хорошо, что мы вовремя оставились. Спасибо тебе». После некоторого молчания он спросил: «Можно, я тебе завтра позвоню?» Карина улыбнулась в ответ: «Я была бы рада». Он слегка поцеловал ее в щеку, и Карина пошла домой. Стоя у окна, она смотрела как отъезжала его машина. Даже сегодня он вел себя как настоящий джентльмен, - мечтательно размышляла Карина, - в наших отношениях есть что-то особенное. Наверное это... самая настоящая любовь.

Руслан и Карина встречались всего лишь несколько месяцев, но это слово «любовь» уже появилось у каждого из

них в голове. Нет, ведь в этом нет ничего удивительного. Любовь – основная тема многих песен, фильмов, книг и телепрограмм. В реальном мире жизнь без любви – настоящий ад. Любить кого-то и быть любимым – такое же обычное явление среди людей как сердцебиение и дыхание. Похоже на то, что каждый жаждет настоящей любви, любви сильной и глубокой, которая будет длиться вечно. И, тем не менее, именно поиски этой настоящей любви принесли и продолжают приносить людям много страданий и боли.

Возможно, в истории Руслана и Карины вы увидели себя. Возможно, какой-то человек стал для вас особенным. Влюблены ли вы на самом деле? А может быть, вы еще не встретили в своей жизни такого человека, но хотите быть готовым к тому моменту, когда это произойдет? Это серия брошюр поможет вам больше узнать о том, как же устроен внутренний мир парней и девушек...



Разница



Сейчас существует много разных книг, в которых подчеркивается, что парни и девушки совершенно разные. Физиологическая разница бласти эмоций. Девушки на все реагируют совершенно не так, как парни. Вспомнить об этом и принимать это во внимание. Сегодня в период расцвета ювого образования, об этих эмоциональных различиях не только не упоминают - их даже отрицают!

Это стало совершенно ясным, когда раздали предыдущую версию этой шюры группе студентов из двадцати человек на время каникул. Они были млены! Они и не слыхивали о подобных вещах! Сначала они просто не верили - девушки даже представить не могли, что парни могут быть такими, как там зано, парни же не могли поверить назанному о девушках.

Как-то вечером вся группа собралась удить прочитанное. Не часто сокурсиски бывали настолько откровенны друг зугом. Парни задавали вопросы девушкам, а те - им. Выяснилось, что всё это ивда - и грустные истории о девушках, иствительно имевших довольно пеньный опыт; и откровенные исповеди

парней, вынужденных признаться, что им и в голову не приходило, какие эмоциональные последствия имело их обхождение с девушками.

Невежество.

Да... невежество обладает страшной разрушительной способностью. Особенно - в отношениях между полами. Существует целый ряд различий между парнями и девушками, о которых вам определенно следует знать. Нередко приходится слышать, что всё это - лишь результат консервативного воспитания и культуры, но есть целый ряд существенных различий, заключенных уже в самой природе.

Различие первое

Когда парень достигает полового созревания, а затем - зрелости, он неизбежно сталкивается с сексуальными ощущениями, которые - часть этого процесса. И даже несмотря на некоторые сложности, сам по себе этот опыт не является неприятным. **Целый мир сексуальных переживаний открывается перед ним автоматически.** Ему самому ничего даже не нужно делать.

Однако у девушек всё по-другому. Первая менструация не несет в себе ни-

каких сексуальных ощущений. С ними происходит нечто физическое, и оно - более или менее неприятно, вот и всё. Всё прочее никак не проявляется. Оно хоть и присутствует, но как бы находится в спячке. Даже самое чувствительное в ней остается незамеченным, пока не будет кем-либо разбужено. Как правило, это не произойдет само по себе. И причина этого - во втором различии.

Различие второе

Второе различие заключается в том, что парни, в отличие от девушек, более ориентированы на зрительное восприятие. В журнале «Психология сегодня» были приведены результаты исследования зависимости поведения подростков от манеры одеваться. Они показали, что девушки - подростки, которые носят джинсы в обтяжку и ходят без бюстгалтера, считают, что это стильно. Но эту же одежду юноши воспринимают как сексуальный призыв. Никто из подростков не сказал, что парень в открытой рубашке, обтягивающих брюках, просто в плавках, или увешанный украшениями, выглядит сексуально озабоченным. Представители обоих полов сошлись на том, что прозрачную блузку на девушке можно расценивать как вызов, но парни считали и другую одежду провоцирующей - платье с большим вырезом, шорты, обтягивающие джинсы, или отсутствие бюстгалтера.

Чтобы обратить на себя внимание мужчин, девушке не обязательно носить провоцирующую одежду. Ее скрытое под одеждой тело все равно остается манящим и желанным. Обычно большинство женщин остаются сексуальными даже в халате, а женщина легкого поведения выглядит так всегда, независимо от того, во что она одета. Парню о многом говорят движения девушки, и если она дер-

жится в стиле «возьми меня», именно этого она и дождется.

Одежда, которую выбирает женщина, манера ее поведения для мужчины полны значения. Все это как бы говорит: «Я человек достойный, уважающий себя и ожидаю от окружающих того же. Мои требования к себе и к окружающим высоки!» Либо: «Эй, не проходите мимо! Я ваша. Я так одинока! Я на все готова! Ну же!»

Поскольку мужчина легко возбуждается от любого внешнего раздражителя, то мысли его легко окрашиваются в сексуальные тона. Объявления, многозначительная картинка, фильм, телевизионная программа - все это говорит ему о том же. Если добавить сюда легкую, обволакивающую музыку и девушку - картина близка к завершению. Не только его эмоции реагируют на то, что он видит, но и все его тело. Девушки этого не понимают. Они не могут себе представить, отчего это парни могут настолько возбудиться, всего лишь глядя на фотографии обнаженных женщин, что это приводит к почти мгновенной и интенсивной реакции их тела.

Девушки, в свою очередь, больше реагируют на физический контакт - нежное прикосновение, поглаживание, поцелуи. Когда такое происходит в первый раз, пробуждаются сексуальные чувства и желания, которые раньше были им неизвестны. Огромный неведомый мир ощущений открывается им в этот момент, который как бы становится для них отправной точкой их полового пути. Только тогда пробуждаются их сексуальные эмоции, хотя и не с такой интенсивностью, как у парней. Это, скорее, процесс.

Именно из-за этих двух различий сексуальность для парней - реальность, с которой они сталкиваются с самого начала половой зрелости, тогда как для девушек - это книга за семью печатями, пока кто-либо не разбудит их физически. В

этом суть истории про Спящую Красавицу: она просыпается от нежного поцелуя принца. Правда, нередко бывает так, что девушка познает сексуальные ощущения задолго до наступления половой зрелости. Но на это всегда есть внешняя причина - это никогда не случается само по себе. Это же верно и по отношению к парням.

Различие третье

У парней сексуальность существует сама по себе - они легко могут отделить ее от всего другого, что их интересует. Девушки отличаются от них и в этом.

Для нее это - часть ее единой сущности: души и тела. Такое отношение пробуждает в ней сильное желание отдать себя, жажду таких отношений, в которые она сможет вложить всю себя без остатка, но для этого нужно ответное стремление.

Как-то раз на нашей летней практике был парень, у которого было неудержимое стремление покорять девушек и быть популярным среди них. И он точно знал, как достичь этого. Ему просто было трудно удержать свои руки (назовем их «бархатными») подальше от девушек. И когда он прикасался к ним, то старался делать это наиболее приятным образом. Ему нравилось массировать ноющую спину или втирать крем для загара. Он был очень обходительным, и когда, например, беседовал с девушкой или спрашивал её о чём-либо, всегда дружески клал ей руку на плечи. Большинству девушек это нравилось.

Для взрослеющего парня, который гуляет поздно вечером, держа девушку за руку, это своего рода приключение. Им движет любопытство, или, вполне возможно, желание похвастаться, что «у него есть девушка». Но не более того. Но когда вы держите кого-либо за руку, это не бывает «просто так». Когда отец держит своего маленького сына или дочь за руку,

в этом - выражение любви и заботы, и здесь нет ни намека на сексуальный контакт. А если парень берет девушку за руку, для неё это неожиданность: кто-то заинтересован ею и хочет что-то выразить, потому что, в душе каждой женщины живет желание быть любимой. Мечты о заботе, защите рождаются еще в ранней юности и умирают вместе с человеком. Обретение любви - вот главная цель женщины. Такая цель заставляет ее быть соперницей любой другой женщины в борьбе



за мужское внимание. А это способно женскую душу привести к доверчивости, когда она верит первому встречному, стоит тому сказать: «Я тебя люблю!». Она верит, потому что ей страшно хочется в это верить. Это делает ее счастливой. А когда парень решает убедиться, что может поцеловать ее, или даже более того; она и представить себе не может, что для него все это не более, чем увлекательное приключение, или же простое желание похвастаться перед друзьями. А когда парень начинает доказывать, что половой акт только укрепит их любовь, она находит его слова убедительными, ведь девушка хочет именно любви. Отсюда же и свойственный девушке взгляд на дей-

ствительность, «сквозь розовые очки», - еще одна попытка убедить себя в достижимости желанного.

Далее, первые несколько дней, парню приятно благосклонное отношение девушки. Она показывает, что ей нравятся его ухаживания, и это льстит его тщеславию. Однако, через несколько дней он чувствует себя связанным. Ведь кругом так много симпатичных девушек. Он попросту не понимает, насколько для нее это всё серьезно. Девушка же, в свою очередь, не может понять причину столь негативной реакции с его стороны, и то, что началось волшебной сказкой, заканчивается для нее трагедией. И все оказывается испорченным из-за недоразумения. А виной всему - невежество. Парни думают, что девушки реагируют на происходящее точно так же, как и они, а девушки такого же мнения о парнях.

Настолько ли это трагично? На самом деле - да. Молодой человек понятия не имеет об эмоциональном процессе, начавшемся в результате такого обхождения с девушкой. Он не понимает, какую ответственность берет на себя. Девушки, впервые испытывающие подобные переживания, приятно поражены открывающимся им эмоциональным глубинам и новому миру чувств. У них просто мурашки бегут по коже. А в итоге - лишь «тягостное похмелье». Ими овладевает беспокойство, стремление найти кого-нибудь кто мог бы предоставить им защиту и помочь реализовать то, что так и не состоялось. Такое отношение легко может привести к «гонке за парнями», когда из-за своей внутренней нужды девушка готова найти утешение в любом парне или мужчине, оказавшемся поблизости. И причина тому не столько физическое влечение, сколько нечто большее - это охватывает всю ее целиком: душу и тело. Большинство девушек даже не до-

гадываются, что время, когда чувство любви охватывает их полнее всего, совпадает с тем периодом менструального цикла, когда риск забеременеть наибольший. Как раз в этот период она меньше всего себя контролирует, и беременность почти неизбежна.



Что же делать?

Как мы можем справиться со всем этим? Для девушки это, обычно, не столь большая проблема. Конечно, если она держится подальше от «бархатных ручек» и не попадает на удочку того сомнительного сексуального образования, предлагаемого ей. Но это желание отличается от того, что испытывают парни: у тех чувства возбуждаются тем, что видят их глаза.

А теперь поговорим о парнях: что им делать с проявлениями сексуальности, которые просто «сваливаются» им на голову? В былые времена их поучали стараться изо всех сил контролировать свои побуждения, помня о последствиях. Но в наши дни это уже не проблема ввиду доступности контрацептивов. Поэтому, казалось бы, контролировать или подавлять больше нечего. Все можно попробовать с самого начала без каких-либо ограни-

чений. Основное внимание в школах уделяется тому, чтобы каждый был полностью подготовлен.

Телевизор и видео

Зачем откладывать все до свадьбы? К чему такие сложности? Не стоит откладывать, в конце концов, он же мужчина! И мужчина из-за того, что он должен иметь сексуальные отношения! Эти молодые жеребцы, наполненные тестостероном, не могут ждать до брака. Но согласитесь, такие лозунги могут извратить вас, ведь ваша сексуальная природа очень активная. Парни хорошо знают, как легко они возбуждаются через то, что видят их глаза. Журналы в киосках и книжных магазинах просто нашпигованы фотографиями обнаженных тел. Да и по телевизору, и в Интернете в этом нет недостатка. Сообразительные продюсеры делают большие деньги на том, что со всех сторон засыпают парней подобными рекламами и передачами. Мальчики обычно думают, что тут нет никакой разницы.



Никто не может проследить, что они смотрят; никто не знает о чем они думают. Но не вводите себя в заблуждение. Что посмотришь, то и пожнешь. Все сексуальное, что вы смотрите, проникает в вас через зрение и поселяется в памяти. Виденное од-

нажды потом тысячи раз будет всплывать в вашей памяти, в ваших мыслях и фантазиях, всякий раз производя сильный эффект на ваши ощущения и на ваше тело. Плоды, которые вы пожинаете, всегда намного больше того, что было посеяно. «На меня это не действует! - возможно говорите вы, услышав о влиянии телевидения или видео. - Едва я выключаю телевизор, я вообще забываю, что там было!» Кого вы пытаетесь обмануть? Когда вы выключаете телевизор, вы прекрасно осознаете, что же именно вы только что видели. Конечно же, среди увиденного есть и то, что никак не влияет на вас. Вы тотчас же забываете это - оно не проникает в ваше сердце и вашу память. Но будьте осторожны! **Самым важным сексуальным органом мужчины является мозг!**

Вы всегда стремитесь смотреть именно то, что влияет на вас; то, что вам нравится, что восхищает вас, что увлекает. И тут уже не имеет значения: выдумка ли все это, или правда, - вы поглощаете увиденное, сознательно вбираете это в себя. Это как с едой: едва вы ее проглотили, она уже внутри. Разница только в том, что от испорченной пищи вас все-таки может вырвать, и вы, скорее всего, не заболите. Но с тем, что поглощает ваш мозг, вы поступить так не можете. Все это остается внутри, укореняясь там все больше и больше и существенно влияя на вашу жизнь. Вы зададитесь вопросом: разве возможно избежать современной цивилизации?

Нелегко переменить свои чувства. Когда вам грустно, вы не можете вдруг просто решить развееселиться. Чувства не очень-то нам подвластны. Но вы, безусловно, можете по собственной воле решать то, на что вам смотреть, о чем думать и о чем мечтать. А это уже серьезно влияет на ваши чувства и на ваши действия! Так что ваши мысли - тот самый уровень, на котором следует принимать решение. То, о чем вы думаете, определяет то, что вы чувству-

ете. И если вы, молодой человек, сознательно рассматриваете что-либо сексуального содержания, это все больше и больше контролирует ваши мысли и память. Ваше сердце превращается в выгребную яму примитивных желаний, ничего общего не имеющих с любовью, верностью и самоотверженностью по отношению к тому, кого любишь.

Влияние порнографии

Несколько лет назад по телевизору показывали интервью с сексуальным маньяком, который изнасиловал и убил десятки девушек. Его приговорили к смерти на электрическом стуле. Звали его Тед Банди. Интервью брали в тюрьме в последний день его жизни. На следующий день приговор привели в исполнение. И в этом интервью он рассказал, как все случилось. Тед вырос в хорошей семье, не знал никаких проблем дома, у него были хорошие друзья, да и в школе все шло неплохо. Проблемы начались, когда в возрасте двенадцати лет он познакомился с порнографией - в журналах, комиксах и детективных историях о сексуальном насилии. Это завладело им. Тед выискивал подобные издания еще и еще, пока это не переросло в зависимость. Он уже не удовлетворялся так называемой «эротикой», «легким порно». Как и при любой зависимости, положение становилось все хуже и хуже - он все больше и больше зависел от грубой порнографии с элементами насилия.

Причем внешне с ним было все в порядке, никто не замечал чего-либо необычного. Изменения происходили тайно, в его мыслях, где ничто не могло остановить его. У парня совсем отказали тормоза, и в его фантазиях происходили самые ужасные вещи. Единственной проблемой было то, что ему требовались все более сильные внешние стимуляторы. Со временем даже ужасные фильмы не могли больше удовлетворять его. Его непреодо-

лимо влекло стремление сделать последний шаг: совершить настоящее половое насилие. Правда, барьер был довольно-таки высоким. Здравый смысл, свойственное человеку различие что хорошо, а что плохо, страх перед последствиями - все это удерживало его. Но одержимость продолжала расти. В один роковой день Тед принял зловещее решение уничтожить последние остатки стеснения. Напившись, он совершил первое свое убийство.

Следующее утро было для него адом. Протрезвев, он ясно и отчетливо осознал все произошедшее и понял, во что вляпался. Но вскоре необузданное стремление к вседозволенности вернулось, и трагедия повторилась - двадцать восемь раз! Когда его начали подозревать и в первый раз арестовали, никто из его знакомых не мог поверить, что Тед Банди мог бы совершить подобное преступление. Потому-то его несколько раз оправдывали за недостатком улик. Но, в конце концов, все прояснилось, и его приговорили к электрическому стулу. К концу жизни Тед полностью пришел в себя, и в своем последнем интервью пытался предупредить всех о вреде порнографии. Он говорил: *«Нужно осознать, что те, кто попал под влияние насилия и порнографии через средства массовой информации, - не чудовища от рождения. Мы - ваши сыновья и мужья. Мы выросли в обычных семьях. В наши дни ни один дом и ни один ребенок не защищены от влияния порнографии. Тридцать лет назад она подстерегла меня вне дома. И какими бы заботливыми ни были мои родители (а они очень заботились о своих детях), в какой бы интеллигентной семье мы ни росли (а у нас действительно была чудесная, дружная семья), - нигде нет защиты от влияния извне, откуда, где ничто-никому не подконтрольно, и все дозволено...»*

Мастурбация

Давайте вместе подумаем несколько минут. Какая самая большая проблема мужчин в наши дни? Порнография, в которую они были пойманы с детства или подросткового возраста. Для того чтобы понять, как порнография стала настолько распространенной проблемой и может повлиять на различные сферы жизни, нужно увидеть, что она включает в себя. **Порнография «имеет дело» с двумя из самых важных частей тела – глазами и мозгом,** которые мы не привыкли включать в категорию половых органов. Что провоцирует порнография посредством этих двух частей тела? Мастурбацию, инцест, зоофилию, гомосексуализм, лесбиянство, групповой секс, мазохизм, садомазохизм, педофилию и т.д. Все вышеперечисленное, кроме мастурбации, является ненормальной ориентацией, как принято считать. Но является ли мастурбация нормой для человека?

Хотя почти все парни, да и многие девушки, нередко занимаются этим, оно несет за собой негативное последствие. Почему? Сегодня мужчин чаще всего возбуждают не женщины из плоти и крови, а то, что можно увидеть в Интернете, по телевидению, на обложках журналов, в видеофильмах, на экранах компьютеров – вы наталкиваетесь на это повсюду, нравится вам это или нет. Но фокус в том, что их нет там физически, хотя вы и видите их! Они – всего лишь иллюзия. Тем не менее, желания, которые они пробуждают, иллюзией никак уже не назовешь! Их трудно контролировать, они рвутся наружу. Потому что картинки, которые вы видите, крайне соблазнительны, даже более соблазнительны, чем реальность. И мастурбация почти всегда является их первым результатом. Да и у девушек мастурбация встречается теперь гораздо чаще, чем раньше. Это происходит, в основном, благодаря современному сексу-

альному образованию, поощряющему эксперименты над собой. Все это делает зависимость от мастурбации очень большой проблемой наших дней.

Не без вреда

Обычно считается, что нужда в мастурбации исчезнет сама по себе, когда у вас появятся нормальные половые отношения. Но чаще всего у мужчин это не так. Если вы не разрешили эту проблему заранее, она будет продолжаться. Неужели это так ужасно? В действительности – да. Дело в том, что занимаясь этим в своем воображении, мужчина имеет дело не с настоящим партнером, а с кем-то, кого представляет в своих фантазиях. Таким образом, он мысленно допускает развращение. Психологам стало ясно насколько это небезвредно, когда женатые мужчины признавались на консультациях, что, мастурбируя, всегда предавались свободному полету фантазий. Так продолжалось и после свадьбы. И когда возникала возможность измены, в них не оставалось и грамма сопротивления, чтобы противостоять. Они уже так часто спали с кем попало в своих мыслях, что в такие моменты сдавались просто не задумываясь.

Психолог Джеймс МакГаф из Калифорнийского университета опубликовал результаты исследования, которые показывают, что вызванные во время сильных эмоций воспоминания (в которые можно включить и сексуальные переживания) «фиксируются в мозге» адреналином, гормоном надпочечной железы, и их очень трудно стереть. Сильные воспоминания пережитого сексуального возбуждения в прошлом продолжают наполнять экран нашего разума, служа стимуляцией и возбуждением нашей сексуальности. Когда человек мастурбирует, провоцируемый этими представлениями или фантазиями, то он укрепляет связь между сексуальным возбуждением и оргаз-

мом и той сценой или определенными изображениями, которые постоянно себе представляет. Этот принцип объясняет то, почему порнография вызывает зависимость, и почему она действует так разрушительно.

Из этого следует, что разум – это самый главный половой орган нашего тела, и если он не обуздан, то приводит к действию мужчин, и даже женщин. Что происходит, когда женщина читает эротические романы, смотрит порнографические фильмы или позволяет себе палиться на мужчин? Происходит то же самое, что и с мужчинами. Разница только в том, что мужчины «включаются» и разжигаются быстрее из-за того, что так устроены физиологически.

Нормальная альтернатива

Так есть ли у парней какая-либо альтернатива, не выходящая за пределы нормального? Слава Богу, есть. Но она не приходит автоматически. Парня, входящего в пору полового созревания, можно сравнить с мальчиком, которому подарили щенка. Щенок способен на многое, даже если он кусается, убегает, лает, грызет мебель, пачкает ковер. Все это он уже умеет, и нет нужды его этому учить. Однако вам еще предстоит научить его, когда и где не надо лаять, бегать; что нельзя «делать свои дела» когда и где ему вздумается. Это уже требует тренировки. Щенок должен научиться слушать своего хозяина. Только в этом случае вы сможете жить с этим животным под одной крышей. И даже если вы позволите маленькому щенку делать то, что ему хочется, вам придется как-то справляться с ним как только он вырастет – иначе вы будете чувствовать себя с ним небезопасно и ненадежно. То же самое и с сексуальностью. Многие мальчики и мужчины думают, что когда бы Мистер Пенис ни поднял голову, ему нужно позволять всё, что

ему хочется. Он столь явственно заявляет о себе, чтобы о нем не забывали, заботились и делали центром внимания, что кажется, будто с ним никак не справиться. Чепуха! Не обращайтесь на него внимания, и он вскоре уgomонится! Он может казаться очень важным, но по сути дела – как та собака из пословицы: громко лает, но не кусает. Хозяин не он, а вы! Не позволяйте ему делать то, что ему хочется – это быстро успокоит его. Иначе он будет как капризный ребенок: чем больше внимания вы ему уделяете, тем больше он требует. Многие родители, боясь, что их малыш заплачет, готовы для него на все при первом же признаке неудовлетворенности. Такой маленький босс умудряется помыкать двумя взрослыми людьми одним своим криком. Парни, не забывайте, что вы – умнее, и не позволяйте подобного вашему «мальшу»!

Наверное, всё это звучит забавно. Но не обманитесь: очень важно знать обо всём этом, будучи еще молодым. Если вы не научитесь оставлять сексуальную прихоть до свадьбы, то позже ваша жена будет в недоумении: что же вы делаете с ней? Она может почувствовать, что ее насилуют, а не любят. Женщина легко теряет уважение к мужчине, который не умеет держать себя в руках. И очень важно уметь переключиться, сосредоточиться на чем-нибудь другом, пока вы не успокоитесь, даже если ваша страсть достигает высшего накала. Это окажет вам огромную помощь в моменты, когда ваши желания не всегда будут совпадать с желаниями вашей жены. Это поможет вашим отношениям быть прекрасными и уравновешенными. И тогда столь многое станет возможным без того, чтобы кто-то из вас двоих считал, что его просто используют. Этому необходимо научиться пока вы еще не женаты!



Для чего необходимо

знать разницу?



Итак, мы рассмотрели некоторую физиологическую и эмоциональную разницу парней и девушек, а теперь давайте рассмотрим для чего необходимо знать о разнице, ведь должна же на это быть причина?! Дело в том, что парню необходимо брать на себя инициативу в построении отношений. Шаг за шагом, он должен открыть девушке, которую любит и которая отвечает ему взаимностью, этот новый для нее огромный мир ощущений. Для нее это самое захватывающее переживание, которое она когда-либо испытывала. Девушка воспринимает это как нечто уникальное и очень личное, через что она может пройти только с одним единственным человеком. Если это происходит так, как должно быть, с любовью, у девушки возникает столь сильная эмоциональная привязанность к этому парню, что ее почти невозможно разорвать. Но это же делает ее очень уязвимой. И если парень после этого бросит ее, если для него это было ни к чему не обязывающее приключение, девушку постигает страшное разочарование, и она уже никогда не сможет пережить то же самое снова. Она отдала часть себя, и уже не

сможет вернуть эту часть назад.

Вы знаете, что женщины моногамны по своей природе. Проще говоря, они привязываются к одному мужчине. Если



девушка испытала всю полноту отношений с одним мужчиной, кому-либо третьему будет очень нелегко встать между ними. Но если отношения между ними двумя разорвутся, незаживающие раны останутся на всю жизнь. Ведь девушка очень сильно привязывается к человеку,

который пробудил в ней сексуальные чувства. И если она испытает все это заново, с кем-то другим, ей тяжело будет открыться и довериться как в первый раз. К ее несчастью, разрыв отношений наносит ей невосполнимый урон и делает ее более уязвимой. Может быть обо всем этом не принято говорить, или мы стараемся не думать о прошлом, но где-то в глубине души это оставляет свой след...

Насколько далеко?

Вы, наверное, задаетесь вопросом: какого предела может достигать развитие сексуальных отношений в период, когда вам еще только предстоит узнать друг друга получше? Насколько далеко можно заходить в этом? Из сказанного ранее можно сделать вывод: отложить любые сексуальные действия до того момента, когда вы во всей полноте примете взаимные обязательства на всю жизнь, вступая в брак. Это единственная гарантия того, что вы не причините друг другу эмоциональный вред в этой области.

Согласитесь, такие отношения в период ухаживания и помолвки дают огромные преимущества. Не так ли? Они открывают вам возможность узнать друг друга во всех сферах жизни без какого-либо давления или принуждения. Конечно же, эти отношения не должны при этом терять естественной романтичности. Дружеские поцелуи, как те, которыми вы обмениваетесь с вашими сестрами и родителями - просто потому, что очень рады их видеть; прогулка рука об руку, как вы когда-то ходили с папой и мамой - все это далеко от сексуальных отношений. Кроме того, существуют тысячи других способов выразить отношения очень близкой дружбы. Все это вполне приемлемо в период ухаживания.

И все же, не каждый согласится, что

стоит приберечь первые шаги в сексуальных отношениях до взаимного доверия в браке. Разве поцелуи в губы, объятия, поглаживания не допустимы в период помолвки? Конечно, к этому все и идет... Но как далеко вы способны зайти, не потеряв благоразумия? Большинство, пожалуй, признает, что прыгать в постель не стоит, пока вы не поженитесь. Но с тем, что сексуальные отношения следует отложить на будущее, согласятся не все.

Кроме того, маршрут сексуальных отношений обычно проходит беззаботно и восторженно, а потому легко может зайти слишком далеко. Особенно, когда прочее в вашей дружбе не так уж гладко и требует дополнительных усилий. Потому-то, к сожалению, период ухаживания обычно понимается лишь как время радостного преодоления «сексуального маршрута» - в большей его части, если не полностью: это происходит само по себе, без каких-либо усилий. У вас создается впечатление, что вы идеально подходите друг другу, возможно, так оно и есть, по крайней мере - в этой сфере. Вам кажется, что нет никого счастливее вас, но важно понимать, что в этой сфере вы могли бы так же хорошо подходить кому угодно, кто вам не совсем отвратителен. Может казаться, что у вас так много общего, но - все это сводится лишь к одной стороне взаимоотношений. И то, что представляется безграничной областью общих интересов, сводится к одному лишь измерению - физическому.

Не обманитесь

С каким бы воодушевлением вы ни прокладывали свой «сексуальный маршрут», он ведет вас не в ту сторону. **Практически всегда вы будете хорошо подходить друг другу в этой сфере.** Но стоит попытаться найти общие интересы в

другом, очень скоро может оказаться, что вы - птицы разного полета. И тут успех уже не придет сам собой. Другие сферы отношений связаны с характером, образованием, воспитанием, взглядами на жизнь, культурой, личными вкусами и интересами... И это - далеко не все. Если вы не будете достаточно внимательны, вы даже не вспомните о них в период, предшествующий свадьбе. Когда же столкнетесь со всем этим уже после того, как вступите в брак, вы обнаружите, как многое вам нужно было узнать друг о друге вместо того, чтобы «обниматься»!



После свадьбы оказывается, что у вас совершенно разные взгляды и на то, и на это, и на многое другое. Вас будет раздражать то, как супруг делает что-то или что-то не в состоянии сделать. Вас может обескуражить грубость, о которой вы раньше и не подозревали. Будет всплывать все больше и больше такого, с чем вам трудно согласиться. В конечном итоге, вы можете придти к заключению, что совершили роковую ошибку. А как хорошо все начиналось, какой безоблачной казалась жизнь! Сегодня многие пытаются «избежать трудностей» - по крайней мере, они так сами считают. Можно услышать: «А почему просто не жить вместе, наслаждаясь сексом вне всяких брач-

ных обязательств?» «Преимущество» такого подхода в том, что можно легко расстаться в любой момент, когда вам этого захочется. Но насколько привлекательна вам мысль о нестабильных отношениях, которые когда-нибудь приведут вас к «разбитому корыту»?!

А правильно ли мы начинаем?

Увы, молодые люди нередко начинают путь не с той стороны. На дискотеках музыка настолько громкая, что все общение сводится к взглядам, прикосновени-



ям и прижиманиям друг к другу. Парень и девушка перескакивают сразу несколько ступенек, так и не достигнув какого-нибудь внутреннего контакта. Так - куда проще; и с этим, и со всем остальным. Полная гармония и восторг. Но, знаете, на самом деле нет нужды выяснять, подходите ли вы друг другу физически. В этой области все настолько гибко, что младенец смог бы легко освоиться. Надеюсь, вы понимаете, что здесь имеется в виду. **Нет реальной нужды испытывать физическую совместимость.** Все выходит шиворот-навыворот: до брака вы принимаетесь изучать то, что

в действительности не доставляет никаких проблем (по крайней мере, до тех пор, пока вы придерживаетесь определенных правил); но все то, что гораздо сложнее физиологии, что составляет самую суть человеческой личности, остается непознанным, и еще долго после свадьбы приходится изучать друг друга и взаимно подстраиваться. И это довольно рискованно! Нередко выясняется, что между вами гораздо меньше общего, чем казалось. Не в этом ли причина столь многочисленных разводов? Конечно, может и повезти. Бывает, когда при подобных обстоятельствах удается создать счастливые и прочные отношения, когда первый встречный оказывается самым лучшим. Это как угадать выигрышный номер в лотерее. Но разве не лучше играть наверняка? Слишком много поставлено на карту!

Итак, вам, как девушкам, предоставляется великая честь: **сохранить себя нетронутой**. Не позволяйте своей страсти разгореться раньше, чем придет время. Не позволяйте никому ласкать вас, как бы приятно вам это не казалось, этим вы всё только усложните для себя. Также будьте осторожны со спиртным! Оно устраняет барьеры, разрушая природную защиту. Остерегайтесь занятий, в которых физический контакт играет очень важную роль, например, определенные виды танцев. Это может быть приятно вам обоим, но кто ответит за желания, разжигаемые в девушке? Многие весьма ответственные девушки теряли чувство реальности, лишь однажды испытав бурю эмоций от подобных развлечений, и их жизнь уже никогда не была такой, как раньше. Причем научиться этой новой жизни оказалось не так-то просто. Оказалось, что стремление найти мужа или просто «муж-

чину» утвердилось в них настолько, что стало главенствовать над всеми областями их жизни.

Как правило, девушкам не нравится «объективное сексуальное образование». У них довольно развито естественное отвращение к этому. Вопросы секса не интересны им, если при этом не затрагиваются глубоко личные отношения. Здесь есть над чем подумать. Но ведомые любопытством и заблуждением, что «все так поступают», довольно многие из них теряют девственность в очень неестественных условиях - вне тех отношений, что гарантируют личную безопасность и любовь на всю жизнь. Вместо удовлетворения приходит разочарование. Только в очень близких отношениях сексуальный опыт становится выражением взаимной привязанности. Не таким ли он и должен был быть?

Сексуальное образование подозрительным образом замалчивает, что девушки физически опечатаны самой природой. Мы получаем по почте письма. Рекламные буклеты и прочую корреспонденцию, не несущую личной информации и предназначенную для всех, можно послать в открытом конверте. Если содержание письма - личное, конверт заклеивается. Но если отправитель хочет быть абсолютно уверен, что письмо будет прочитано только тем, кому оно предназначено, на конверт ставится печать. Это значит, что послание содержит нечто очень ценное и очень личное, поэтому необходима гарантия, что его никто не вскрыет, кроме того, кому оно предназначено. Подобным же образом каждая девушка настолько ценна, что вход в пространство, где происходит единение мужчины и женщины, опечатан. Наличие печати (она называется «девственная плева») свидетельствует,

что ни в коем случае никто посторонний не должен иметь доступ туда. Исключительное право сорвать печать, разорвать девственную плеву принадлежит лишь тому, кому девушка «предназначена». Другими словами, она может быть разорвана лишь тем единственным, который достоин этого, потому что добровольно берет на себя ответственность за то, что делает. Это действительно серьезно. Печать может быть вскрыта только один раз. Поэтому уже по своей природе этот уникальный момент имеет далеко идущие эмоциональные и физические последствия.

Огромная ответственность

Нет ничего хорошего в безнравственности. И поступать безнравственно не просто плохо, но и абсолютно глупо. Это приводит к потере самоуважения и лишает тебя шансов на счастливый брак.

Непорочность - это прекрасно! Чистота – это сила. Это означает, что человек обладает характером, самоуважением и мужеством. Каждый знает, что требуется больше смелости, чтобы отстаивать свои убеждения, чем подлаживаться под толпу.

Девушки, достаточно ли вы понимаете всю важность этих вещей, чтобы относиться к ним с особой осторожностью? Храните себя для того единственного, который достоин вас, и который согласен взять на себя ответственность за вас.

Юноши, понимаете ли вы свою ответственность за обуздание своих сексуальных ощущений? Пусть они будут направлены исключительно на то, чтобы дать счастье и благополучие тому единственному и дорогому человеку, который доверит вам свою жизнь.

Тест для молодых и влюбленных

Отметь, истинны или ложны следующие утверждения.
Обведи в кружок букву **И** – истина, или **Л** – ложь.

- | | | |
|----------|----------|---|
| И | Л | 1. Любовь с первого взгляда возможна между некоторыми людьми. |
| И | Л | 2. Добрачный секс приемлем, когда он и она заботятся друг о друге. |
| И | Л | 3. Настоящую любовь вы всегда узнаете. |
| И | Л | 4. Если он и она действительно любят друг друга, у них не будет поводов для ссор. |
| И | Л | 5. Истинную любовь легко отличить от простой влюбленности. |
| И | Л | 6. Вполне естественно, если кто-то любит сразу нескольких человек. |
| И | Л | 7. Если вы действительно любите, то другие люди и события вас уже не интересуют. |
| И | Л | 8. Когда вы по уши влюблены, интуиция вам подскажет, настоящее ли это чувство. |
| И | Л | 9. Если между парнем и девушкой возникла истинная любовь, им следует как можно скорее пожениться. |
| И | Л | 10. Нормальный парень или девушка, пока достигнет зрелости, еще не раз влюбится. |
| И | Л | 11. Любовь нельзя ни изучить, ни подготовиться к ней, поскольку это чувственный отклик. |
| И | Л | 12. Если вы действительно любите, то в возлюбленном видите только хорошее. |
| И | Л | 13. Для вас не важно, одобряют ли семьей или друзьями ваши любовные отношения. Ведь это касается лишь вас двоих. |
| И | Л | 14. В разлуке пламень сердца жарче. |
| И | Л | 15. Вечные ссоры, споры и непонимание не являются спутниками настоящей любви. |
| И | Л | 16. Лучше вступить в брак с неподходящим человеком, чем оставаться одному. |
| И | Л | 17. Если вы любите, то все различия между вами – это тот барьер, который вы легко преодолеете. |
| И | Л | 18. Когда вы влюблены, то почти все время витаете в облаках. |
| И | Л | 19. Когда вы влюблены, повышается ваша работоспособность и производительность, вы становитесь более расчетливым, и вообще вы действуете на порядок выше чем прежде. |
| И | Л | 20. Я создан (а) и предназначен (а) для одного человека. |

Ответы на тест «Что вы знаете о любви»

Все высказывания не верны, за исключением 10-го, 19-го и 20-го. Если у вас 17 и более баллов, вы достаточно хорошо понимаете, что такое настоящая любовь. Если от 15 до 17 – неплохо, но небольшая помощь вам не помешает. Если вы набрали 14 и меньше баллов, вы определенно нуждаетесь в помощи для уяснения того, что же такое подлинная любовь.

Отличительные черты любви и влюбленности

ВЛЮБЛЕННОСТЬ

1. Обычно произрастает из нечаянных, совершено ничего не значащих пустяков, таких, как банера двигаться или смеяться. Пустяки вызывают в тебе сильные чувства.
2. Обычно основывается на физических ощущениях, хочется прикосновений, быть рядом, при виде человека охватывает возбуждение, дрожь, сердцебиение.
3. Обычно разрушительна и парализует волю, заставляя вас забыть все жизненные реалии, забросить обычные дела и увлечения.
4. Обычно скоротечна, если не подкреплена сексуальными отношениями, но и наличие секса — не прочная подпорка.
5. Обычно заставляет идеализировать своего партнера, постоянно заслоняя от вас все его недостатки.
6. Обычно не получает одобрения со стороны членов семьи и ваших друзей.
7. Обычно не выдерживает даже краткой разлуки и безболезненно умирает.
8. Обычно сопровождается ссорами, спорами и непониманием, которые в конце концов становятся сутью ваших отношений.
9. Эгоистична: вам интересно лишь то, что вы можете получить.
10. Частые вспышки ревности.
11. Обычно концентрирует ваше внимание на неподходящем человеке.
12. Сопровождается неприятными чувствами — чувство вины, неуверенность и разочарование.
13. Обычно обитает среди молодежи.
14. Часто ее начало — это конец предыдущих отношений.
15. Это когда скучно без постели.
16. Это когда ваши отношения, даже если они довольно долги, остаются почти без изменений.
17. Это когда поверхностность чувств и ощущений лишь слегка «щекочет» вас.
18. Обычно умирает скоропостижно.
19. Обычно в ваших интересах эксплуатирует другого.
20. Обычно любовь, построенная на таком фундаменте, рушится.

ЛЮБОВЬ...

1. Внимательно проверяет на совместимость характер, жизненные ценности и общие интересы.
 2. Учитывает не только физическое влечение, но и другие составляющие.
 3. Выявляет все лучшее, способствует личностному росту, появлению самоуважения и новых целей в жизни.
 4. Для своего развития и созревания требует времени, но точно также требует его для угасания.
 5. Видит не только прекрасные качества, но и те, что оставляют желать лучшего.
 6. Вызывает одобрение семьи и ваших друзей, которые замечают ваше положительное влияние друг на друга.
 7. Разлука ей не страшна.
 8. Снижает напряжение, без споров, в открытой дискуссии решает все проблемы.
 9. Заинтересована в том, чтобы оба были удовлетворены друг другом и уверены один в другом.
 10. Способствует росту доверия и уверенности, позволяющих предоставлять свободу партнеру.
 11. Если говорит о себе — значит о сегодняшнем дне.
 12. Как правило, набирает человека, подходящего именно вам.
 13. Характеризуется уверенностью в себе, доверием к окружающим.
 14. Со временем ведет к эмоциональному и психологическому взрослению.
 15. Это когда интерес друг к другу не ослабевает и радость от этого продолжительна.
 16. Разжигает интерес друг ко другу и совместной деятельности.
 17. Обновляется и углубляется с каждым днем.
 18. Углубляет чувства и эмоциональную близость в ходе общих жизненных интересов.
 19. Она — долготель.
 20. Защищает, воспитывает и заботится о любимом.
- Прочный фундамент для брака.

Листок вопросов

Указания:

1. Обращайся к листку вопросов по окончании каждого урока. Заполни ответы, прежде чем перейти к следующему уроку.

2. Когда ты закончишь изучение уроков и заполнишь все графы на ЛИСТКЕ ВОПРОСОВ, аккуратно извлеки его из середины книжки. НЕ НУЖНО разрывать его на части. Запиши свои имя, фамилию и почтовый адрес на линейках, сразу под линией сгиба.

Не забудь написать свое имя и обратный адрес.

Отправляй только листок с ответами!

Линия сгиба

Ф.

И.

Адрес

Большая разница

Урок 1

Существует ли разница между парнями и девушками?

Отметь, истинны или ложны следующие утверждения.
Обведи в кружок букву И или Л.

1. И Л «Сексуальные ощущения девушек имеют сходство с сексуальными ощущениями парней».
2. И Л «Парни легко возбуждаются от любого внешнего раздражителя, на что реагируют не только их эмоции, но все их тело».
3. И Л «Девушки легко могут отделить сексуальность от всего другого, что их интересует».
4. И Л «Когда парень держит девушку за руку это для него значит очень много».
5. И Л «Если вы сознательно рассматриваете что-либо сексуального содержания, то это все больше и больше будет контролировать ваши мысли и память».
6. И Л «Самым важным сексуальным органом мужчины является мозг».
7. И Л «Женщина легко теряет уважение к мужчине, который не умеет держать себя в руках».
8. И Л «Мастурбация это норма для человека».
9. И Л «Мастурбация исчезнет сама по себе, когда у вас появятся нормальные половые отношения».
10. И Л «Увлечение порнографией характерно только для мужчин».
11. И Л «Знание физиологической и эмоциональной разницы между парнями и девушками помогает построению правильных отношений».

12. И Л «Беспорядочный образ жизни не будет влиять на брак в будущем».
13. И Л «Совместное проживание вне брака несет стабильность».
14. И Л «Наличие «девственной плевы» свидетельствует о том, что ни в коем случае никто посторонний не должен проникнуть туда. Это право принадлежит тому, с кем девушка вступит в брак.
15. И Л «Безнравственность это плохо, непорочность это прекрасно!».

Что самое важное ты узнал(а) в этом уроке?

Есть ли какие-нибудь темы, которые не освещены в этой брошюре, но которые на твой взгляд было бы хорошо осветить.

Поделись, пожалуйста, своим мнением о данной брошюре.

Хотел(а) бы ты поделиться своей историей первой любви? Напиши на отдельном листке.



Если кто-то из твоих знакомых хотел бы получить эти уроки, пришли его данные нам, написав их на отведенном внизу месте. Если желающих окажется много, то сообщи нам аналогичную информацию о них на отдельном листе бумаги.

Имя и фамилия _____

Адрес _____

Возраст _____

Имя и фамилия _____

Адрес _____

Возраст _____

Имя и фамилия _____

Адрес _____

Возраст _____

У женщин не бывает второй любви; их природа слишком нежна, чтобы быть в состоянии дважды перенести это страшное потрясение чувств.

Г. Гейне

Только мужчина, уважающий женщину, может расстаться с ней, не унижая ее.

С. Моэм

Мужчина бывает зол в двух случаях - когда он голоден и когда унижен, женщина - если несчастна в любви.

Мужчины объясняются в любви прежде чем почувствуют ее, женщины - после того, как испытали ее.

Мужчина прощает и забывает. Женщина прощает - и только.

Ф. Жерфо

Женщина всегда будет видеть в своем друге мужчину, точно так же как он будет видеть в ней женщину. Такие отношения нельзя назвать ни любовью, ни дружбой: это нечто совсем особое.

Ж. Лабрюйер

Для того, чтобы воспитать настоящих мужчин, нужно воспитывать настоящих женщин.

В. Сухомлинский

1

Большая

разница

050026

Казахстан

Алматы

А/я 57

e-mail: workers@pactec.kz